

## **GALDR – MANTRA – KLNAG – STIMME**

5 Abende - Wege zu unseren Gefühlen – zum Erkennen mit Klang und Stimme.

mit Renato Strassmann

### **Die Daten:**

**Wann:** 09. Juli 2010 | 27. 08. 2010 | 17. 09. 2010 | 12. 11. 2010 | 17. 12. 2010

**Zeiten:** jeweils von 19:00 Uhr bis 22:00 Uhr

**Wo:** im Integral an der Bireggstrasse 16, in 6003 Luzern



Durch die Kraft der eigenen Stimme zu sich finden und mit sich in Beziehung sein.

Diese Kraft entdecken wir in den alten Zeichen. Sie dienen als Spiegel der persönlichen Lebenssituation und zugleich als **Werkzeug für Veränderung** und Integration. Um die magisch-mystische Kraft der eigenen Stimme zu entdecken, ihr Ausdruck, Form und Raum zu schenken finden wir ihr in der alten Weise des „**Galdr**“ – einer Rezitationsform - einen Weg.

Galdr- Gesang könnte man auch als die Mantras Europas bezeichnen. Es ist die alte Kunst des Betens und Gebets. Renato Strassmann ist es gelungen, die alten Rezitationen unserer Vorfahren neu aufzubereiten und für unseren Zeit- und Kulturraum zu adaptieren.

Durch die Kraft der eigenen Stimme treten wir in Resonanz mit Vitalität, Lebensfreude, Gesundheit, Liebe und Erotik. Wir lernen neue Wege zur Stressbewältigung und zu unserem Inneren kennen. Wir können mit Hilfe dieser alten Techniken uns selbst heilen und unsere Mitmenschen an dieser wieder gewonnenen Kraft teilhaben lassen.

Holen wir uns unsere Stimme zurück !

An 5 Abenden zusammen mit einfachen, alten Silben-Symbole als Klang- und Kraftwesen in Resonanz zu treten - die alte Art des Betens, Rufens, Bittens und Dankens wieder erneuern.

### **Renato Strassmann**

ist mit dieser Art der rezitativen Heilkunst aufgewachsen.

Seit 1976 bietet er fundierte Aus- und Weiterbildung im Bereich Naturheilkunst an.

Er gründete und leitet von 1992 – 2004

die Schule für angewandte Pflanzenheilkunst in Luzern/CH.

Er ist Autor verschiedener internationaler Publikationen zu diesen Themen.

